

Suicide Prevention Training

Bristol-Burlington Health District in affiliation with the QPR Institute is offering **free** QPR Gatekeeper Trainings here in Bristol!

The course only takes one hour to complete.

Upcoming Trainings:

February 13th, 2024 (4:00pm-5:00pm)

Location: 240 Stafford Avenue; Bristol, CT 06010 (Room 109)

Key Components Covered in Training:

- How to **Question, Persuade and Refer** someone who may be suicidal
- How to get help for yourself or learn more about preventing suicide
- The common causes of suicidal behavior
- The warning signs of suicide
- How to get help for someone in crisis

To sign up:Call/Email/Online

860-584-7682 - Ask for Angie

AngieKarwowski@bristolct.gov

25 seats available per class

Online sign up: <https://forms.gle/dShLz6Axxmhkv925A>



BBHD
BRISTOL-BURLINGTON HEALTH DISTRICT
240 Stafford Avenue, Bristol, Connecticut 06010-4617
Tel. (860) 584-7682 • Fax (860) 584-3814 • www.bbhd.org

QPR Gatekeeper Formación

Distrito de salud de Bristol-Burlington en afiliación con el QPR Institute está ofreciendo **gratis** QPR Gatekeeper Trainings aquí en Bristol!

El curso solo tarda una hora en completarse.

Próximos entrenamientos:

13 de Febrero de 2024 (16:00-17:00)

Ubicación: 240 Stafford Avenue; Bristol, CT 06010 (Habitación 109)

****Libros en español disponibles****

Componentes clave cubiertos en la capacitación:

- Cuestionar, persuadir y referir a alguien que puede ser suicida
- Obtener ayuda para usted u obtener más información sobre cómo prevenir el suicidio
- Las causas comunes del comportamiento suicida
- Las señales de advertencia del suicidio
- Cómo obtener ayuda para alguien en crisis

Llame / envíe un correo electrónico hoy para registrarse:

860-584-7682 - Preguntar por Angie AngieKarwowski@bristolct.gov

25 plazas disponibles por clase

Regístrate en línea: <https://forms.gle/dShLz6Axxmhkv925A>



