

Comienza el año con una sonrisa saludable.

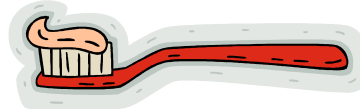
Cada niño quiere verse lo mejor posible cuando regresan a la escuela en el otoño. Los padres ayudan haciendole citas para recortes de cabello y comprandoles ropa nueva, pero la mayoría pasa por alto los sencillos pasos a seguir para ayudar a su hijo a mantener una de sus características más visibles: su sonrisa. Los estudios demuestran que una de las primeras cosas que la gente nota acerca de alguien es su sonrisa, y que una buena sonrisa crea una imagen positiva de sí mismo... algo que todos los padres desean para sus hijos. El tiempo de regreso a clases es el momento perfecto para incorporar buenos hábitos de salud oral en la rutina diaria de un niño. Cuanto antes lo hagas una prioridad, más pronto tu hijo se beneficiará.



Como Puedes Prevenir las Caries



- La caries dentales Pueden Ser causadas por alimentos azucarados tales como la soda, jugo y galletas—por lo tanto, asegúrese de limitar la cantidad de alimentos azucarados que su hijo consume, así como el número de veces al día que su hijo come estos alimentos.
- Nunca ponga a un bebé en la cama con un botella llena de jugo, leche u otras bebidas que contengan azúcar.
- Comience a cepillar los dientes de su hijo tan pronto como el primer diente de bebé salga. Ayude a su niño a cepillarse hasta que tengan 6 o 7 años de edad. Después de eso, deberían ser capaces de hacerlo ellos mismos.
- Cepille los dientes de su niño por lo menos dos veces al día - antes de acostarse es el momento más importante para cepillar.
- Utilice una cantidad pequeña de pasta de dientes con fluoruro en un cepillo de dientes de nylon suave para niños.
- Levante el labio del niño para cepillarle en la encía y detrás de los dientes.
- Cepille los dientes durante 2 minutos, luego pídale a su niño que escupa la pasta de dientes- no lo enjuague con agua.



BRISTOL-BURLINGTON HEALTH DISTRICT
240 Stafford Avenue, Bristol, CT 06010
www.bbhd.org

Programa Dental de las Escuelas de Bristol K – 8th grade



Para más información llame al registrado higienista dental de su escuela
Or 860-584-7682

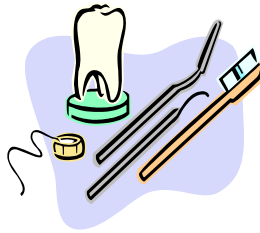
Programa Dental de las Escuelas de Bristol

La caries dentales Siguen siendo la enfermedad más crónica en la infancia. Sin tratamiento, puede afectar las habilidades de comer, hablar, dormir y las destrezas de aprendizaje. Sin embargo, estudios muestran que más del 60% de los niños en edad escolar no ven al dentista anualmente. Las revisiones preventivas simples dos veces al año pueden ayudar a prevenir caries de la niñez y ayudan a su niño a aprender cómo proteger sus dientes durante todo el año.



El Distrito de Salud de Bristol-Burlington, en cooperación con el Consejo de Educación de Bristol, ofrece un programa dental gratuito para su hijo. Cualquier niño, que esté matriculado en una escuela pública, parroquial o no pública de Bristol de Kindergarten al 8vo grado, es elegible para estos servicios.

Objetivos del Programa:



- Proveer cuidado dental preventivo durante el año escolar
- Realizar actividades y sesiones educativas sobre una nutrición adecuada, cuidado dental y prevención de enfermedades orales; y brindar materiales informativos para los participantes.
- Identificar a los niños necesitados de los servicios dentales, y recomendar a los padres o guardianes la necesidad de obtener tratamiento dental.
- Combinar los recursos del Distrito de Salud de Bristol-Burlington, Consejo de Educación de Bristol y servicios Dentales locales.

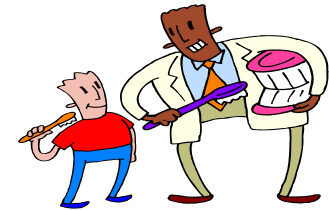
Servicios Ofrecidos:

- Un higienista dental Registrado provee los servicios de salud oral.



- Los niños son vistos una vez al año para un examen oral visual (Screening) y se le dan instrucciones para la higiene oral. Las limpiezas dentales son rutinariamente realizados en niños con evidencia de enfermedades dentales.
- Todos los padres reciben notificación de los resultados de los exámenes.

Como participar:



El padre / guardián de un niño, que se inscribe en el sistema escolar de Bristol, recibe un formulario de permiso dental junto con los formularios de inscripción de la escuela de su hijo. El formulario de permiso dental debe ser devuelto a la sala de salud escolar de su hijo. Si no recibió este formulario, comuníquese con el registrado higienista dental de la escuela de su hijo. El formulario de permiso dental se enviará a los estudiantes actuales junto con los formularios de actualización de emergencia al principio de cada año escolar.